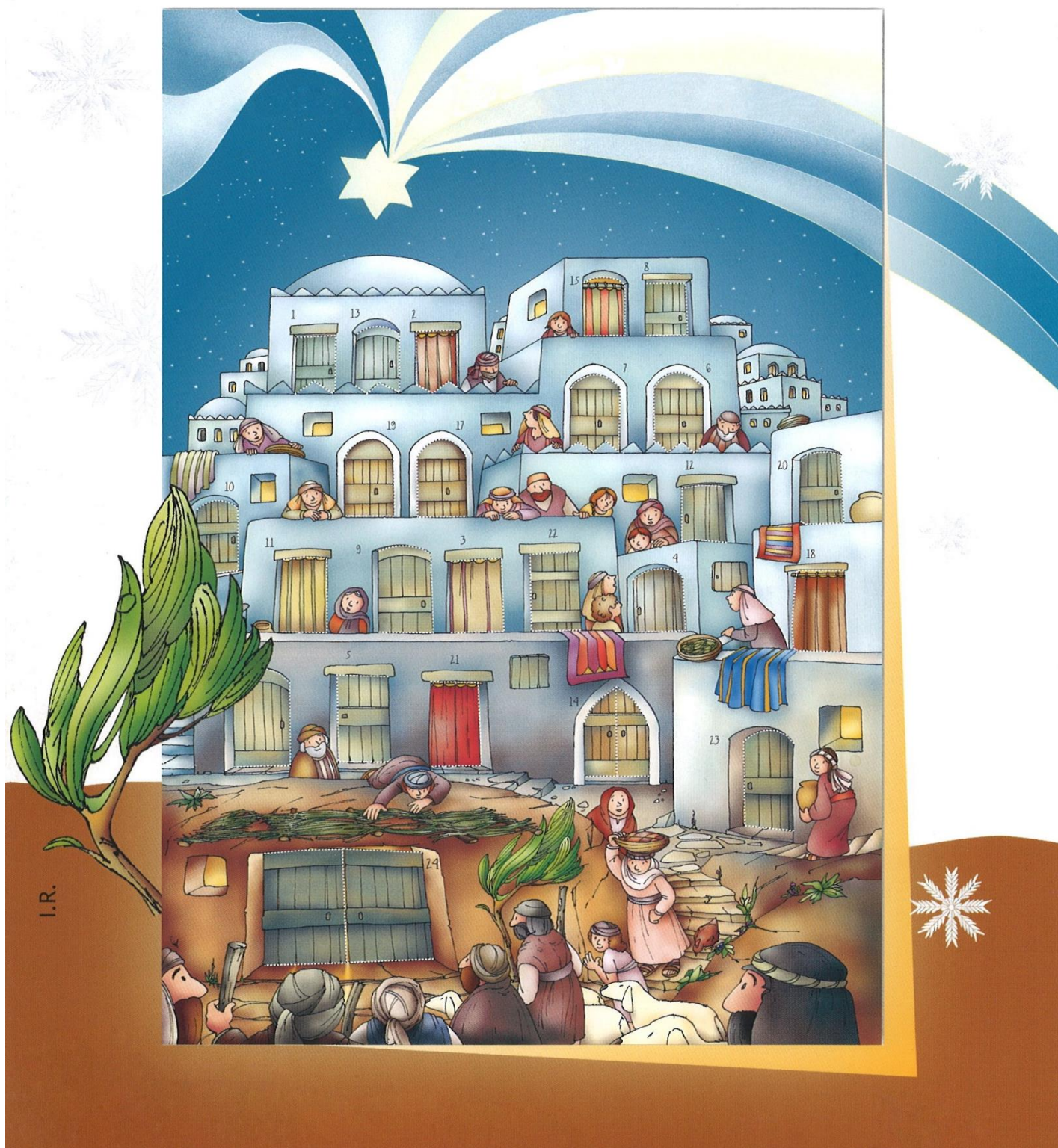


# Adventní kalendář



Text: Raimondo Pierfortunato

Ilustrace: Franca Vitali

Příloha časopisu Dossier Catechista, © Elledici 2018.

Překlad a úpravy: Katechetické středisko AP (David Žofák, Lenka Jeřábková), © 2024

# „TVÉ SLOVO JE MOU OZDOBOU“

## ADVENTNÍ KALENDÁŘ PRO NEDĚLNÍ CYKLUS C

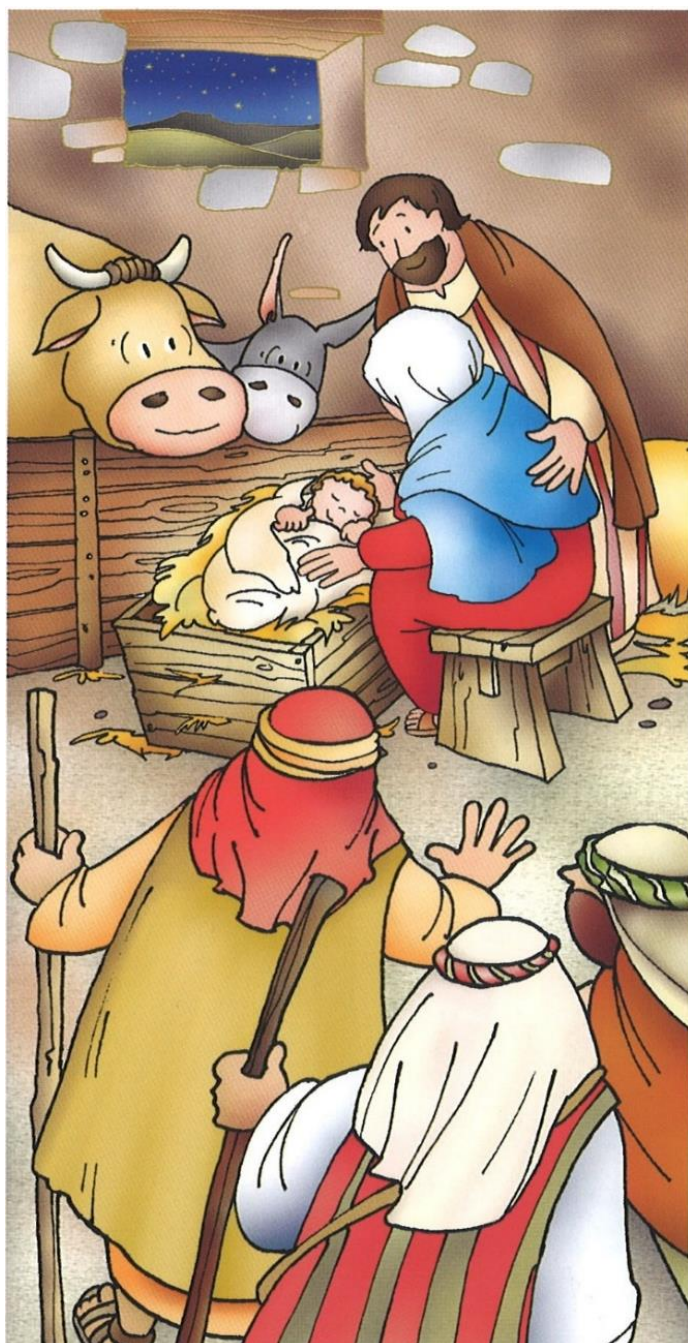
**CÍRKEV TOMUTO ČASU ŘÍKÁ ADVENT.** Dostáváme ho, abychom se mohli připravit na Vánoce. Právě v těchto dnech se nám chce Bůh přiblížit. V Bibli se píše, že On stojí u dveří a klepe (Zj 3,20): je jen na nás, abychom se rozhodli, jestli mu otevřeme, nebo ne!

Tento adventní kalendář bude naším **průvodcem při objevování Božích slov.** Otevření každých dvířek nám přinese poselství radosti a života. On totiž nechce nic jiného než naše dobro.

V příložených textech také najdete poselství nedělních liturgií a řadu konkrétních podnětů (na každý den jeden), které vás připraví na setkání s Ježíšem.

- Spolu s rodiči **kalendář připravte** (příloha Kalendář horní strana, Kalendář dolní strana): **vytiskněte** spodní (můžete si vybrat černobílou nebo barevnou variantu) i horní stranu kalendáře na formát A3 nebo A4, **vystřihněte** dvířka podle naznačeného tečkování a **přilepte** k sobě obě strany podle modře označených okrajů na spodním listu.
- Prvního prosince, první den adventu, **můžete otevřít dvířka číslo 1**, a pak už každý den budete otevírat okénka podle naznačených čísel, za kterými **najdete malý symbol k biblickému textu**, který je označen v odkazu. Celý si ho můžete spolu s rodiči **přečíst** v Bibli nebo ho najdete také v **příloze 1 – Biblické texty**, kterou si můžete vytisknout.
- **Každou adventní neděli si přečtete poselství** z následujících stran tohoto úvodu. Na každý den následujícího týdne zde také najdete **podnět ke konkrétní aktivitě**, o kterou se budete snažit.
- Dále můžete **pokračovat JEDNOU ZE DVOU navržených aktivit**, při které můžete každý den objevit zprávu, kterou Bůh říká právě vám...
  1. Spolu s rodiči **vytiskněte čtyři strany s ozdobami** (příloha 2 – Ozdoby), na kterých jsou krátké zprávy právě pro vás. Každý den si jednu ozdobu vystřihni, přečtete si zprávu a chvíli nad ní přemýšlejte. Pak ozdobu vybarvěte a pověste ji na nit nebo stužku, které natáhnete někde u vás doma. Ozdoby pak můžete na konci adventu pověsit na vánoční stromeček.
  2. Spolu s rodiči **vytiskněte dvě strany s tabulkami krátkých zpráv** (příloha 3 – Řetěz z textů). Každý den jeden pásek vystřihněte, přečtete si zprávu a chvíli nad ní přemýšlejte. Pak pásek vybarvěte, stočte ho do kruhu a slepte oba konce k sobě. Druhý a další pásek už provlékněte předešlým slepeným páskem a postupně tak vytvářejte řetěz, který můžete na konci adventu pověsit na vánoční stromeček.

**PŘEJEME VÁM, ABY LETOŠNÍ VÁNOCE BYLY SKUTEČNÉ A  
POŽEHNANÉ PRO VŠECHNY!**



*Pojďme až k Betlému  
jako pastýři.*

*Vydejme se na cestu  
beze strachu.*

*Díky letošním Vánocům  
najdeme Ježíše a spolu s ním  
můžeme oslavovat život,  
okusit to základní a podstatné,  
chuť obyčejných věcí,  
pramen pokoje,  
radost z rozhovoru,  
potěšení ze spolupráce,  
úžas skutečné svobody,  
něžnost modlitby.*

*Tak konečně nejen  
Nebe našich betlémů,  
ale i nebe  
našich duší*

*bude zbaveno smogu  
a ozářeno hvězdami.*

*A z našeho srdce  
bude tryskat naděje.*

*Mons. Tonino Bello*

## 1. neděle adventní

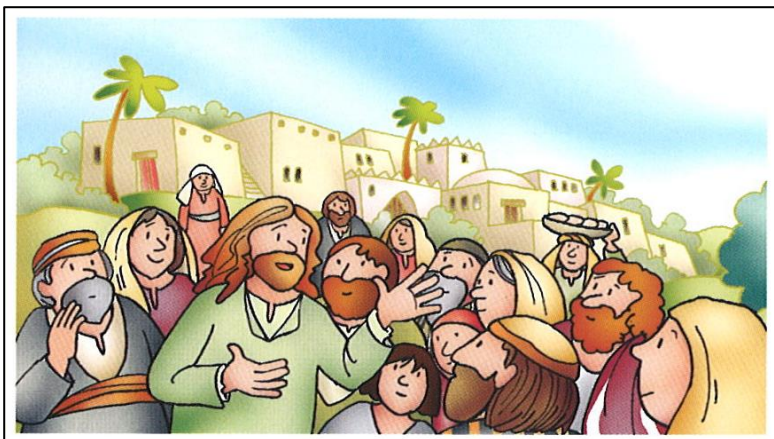
### POZVEDNĚME SVŮJ ZRAK

- V prvním adventním týdnu nás Ježíš zve, abychom **pohlédli vzhůru**. Život je plný znamení Boží lásky. Budoucnost je příležitostí, abychom se setkali s touto Boží láskou v celé její kráse a bohatství.
- Musíme však **věnovat pozornost tomu, co nás obklopuje**, být **připravení a bdělí**, abychom se dívali dál než jen na to, co je hmotné.
- Je třeba **rozvíjet nadšení, představivost a velkorysost** (štědrost). A věnovat také čas modlitbě, prostoru, který je v nás určen pro Boha.

*Ježíš řekl svým učedníkům: „Budou znamení na slunci, na měsíci i na hvězdách a na zemi úzkost národů... A tehdy lidé uvidí Syna člověka přicházet v oblaku s velikou mocí a slávou. Až to začne, vzpřimte se a zdvihněte hlavu, protože se blíží vaše vykopení.*

*(...) Až uvidíte, že se to děje, poznáte, že Boží království je blízko. Dejte si pozor, aby vaše srdce nebyla*

*zatížena, aby vás den soudu nezastihl znenadání; přijde totiž jako léčka na všechny, kdo přebývají na celé zemi. Proto bděte a modlete se v každé době. (Lk 21,25-28.34-36).*



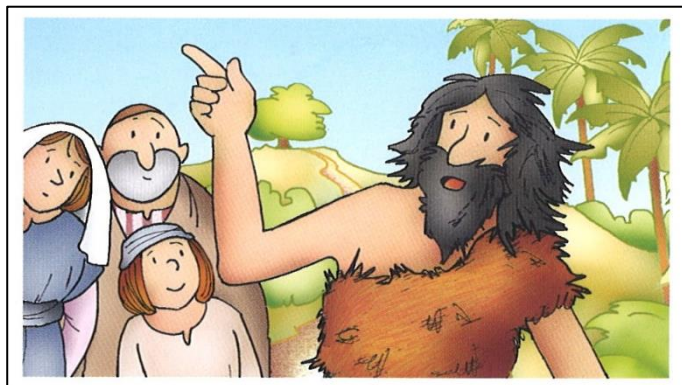
### Návrhy pro 7 dní „dobrých pohledů“

1. Podívám se v kostele na oltář: každou neděli odtud ke mně přichází Ježíš.
2. Podívám se na slunce, hvězdy, přírodu, celé stvoření: to vše mi Bůh dává.
3. Budu se dívat na lidi, které potkávám: chci si všimnout toho, co pro mě dělají.
4. Budu si všímat příležitostí, které mi život, dar od Boha, nabízí.
5. Budu si všímat lidí, kteří jsou v nouzi, ale neodvažují se požádat o pomoc.
6. Budu si všímat i těch lidí, kteří jsou mi nepříjemní nebo nepohodlní, a budu se snažit pochopit, proč tomu tak je.
7. Budu si všímat obrazů Marie, Ježíšovy matky a připomenu si její důvěru v Boha.

## 2. neděle adventní NASLOUCHÁNÍ PRAVDĚ

- Jan Křtitel je hlavní postavou čtení z evangelia této adventní neděle. Je rozhodný, silný, pravdivý. Jeho hlas zní jako výkřik: vyzývá všechny, aby se osvobodili od hloupostí a zbytečností, od zla a hříchu. On to udělal jako první a nyní kráčí podél řeky Jordán, aby urovnal další lidské životy.
- I dnes potřebujeme podobné Boží proroky. Stejně jako papež František nás žádají, abychom naslouchali volání, které vychází ze země i od každé lidské bytosti, která potřebuje ohleduplnost, spravedlnost a solidaritu.
- Bůh si přeje pro všechny urovnané cesty, překonaný strach a utrpení. Ale k uskutečnění tohoto svého snu potřebuje nás.

*Jan, syn Zachariášův uslyšel na poušti Boží slovo. Šel do celého okolí Jordánu a hlásal křest pokání, aby byly odpuštěny hříchy. Tak je psáno v knize řeči proroka Izaiáše: „Hlas volajícího na poušti: Připravte cestu Pánu, vyrovnejte mu stezky! Každé údolí ať je zasypáno, každá hora a každý pahorek srovnán; kde je co křivého, ať je narovnáno, cesty hrbolaté ať se uhladí! A každý člověk uzří Boží spásu.“ (Lk 3,2-6)*



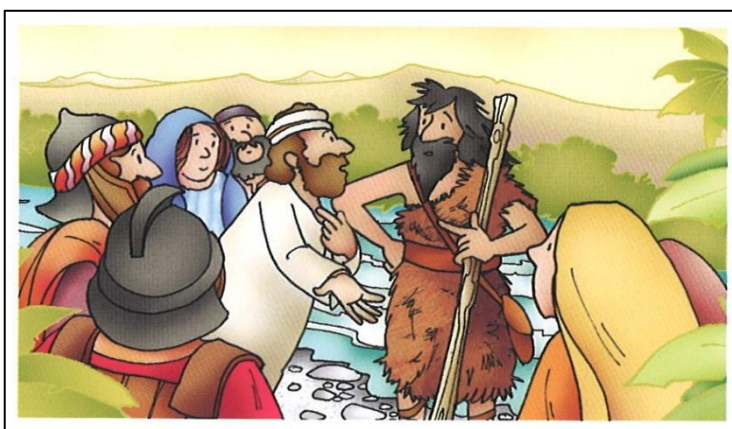
### Návrhy na 7 dní „dobrého naslouchání“

1. Budu pozorně naslouchat dnešním čtením: jsou Božím slovem!
2. Budu se snažit vnímat učitele, i když jsem roztržitý, říká něco užitečného a důležitého!
3. Budu naslouchat radám rodičů, i když se mi nechce: dělají to pro mé vlastní dobro.
4. Budu vnímat to, co se děje ve světě: modlím se za ty, kdo trpí, i když je neznám.
5. Budu naslouchat úryvku, který jsem dnes náhodou našel v evangeliu.
6. Budu naslouchat i lidem, kterým hned nerozumím: vyžaduje to trpělivost, ale mají mi toho tolik co dát!
7. Budu se snažit vnímat, že se mnou kamarád potřebuje mluvit, i když se mne neodvažuje oslovit.

### 3. neděle adventní VYHRNOUT SI RUKÁVY!

- Co máme dělat? Zástupy se ptají Jana, který připravuje zástupy na Ježíšův příchod.
- Jeho odpovědi jsou jednoduché a konkrétní: ti, kdo mají víc, než potřebují, by to měli dát těm, kdo nemají nic; ti, kdo vybírají daně, by měli být spravedliví a ti, kdo vymáhají právo, by neměli s nikým špatně zacházet. Je zkrátka třeba vyhnout se násilí a nepoctivosti a rozdělit se o to, co máme.
- Při bližším pohledu se jedná o zlaté pravidlo každé kultury a náboženství: chovej se k druhým tak, jak bys chtěl, aby se chovali k tobě, kdybys byl na jejich místě.
- Mnozí slibují, že se změní, a sestupují do vod Jordánu, aby se očistili od zla. Ale, budou skutečně jiní, až přijde Mesiáš a Spasitel, a budou připraveni následovat vřelost jeho srdce?

*Lidé se ho ptali: „Co máme dělat?“  
Odpovídal jim: „Kdo má dvoje šaty, ať se rozdělí s tím, kdo nemá žádné. A kdo má něco k jídlu, ať jedná stejně.“ (...) „Nevybírejte víc, než je stanoveno.“ (...) „Na nikom se nedopouštějte násilí, nikoho nevydírejte...“ Lid byl plný očekávání a všichni uvažovali o tom, zdali Jan není Mesiášem. Jan jim všem na to říkal: „Já vás křtím vodou. Přichází však mocnější než já; (...) on vás bude křtít Duchem svatým a ohněm.“ (Lk 3,10-16)*



#### **Návrhy na 7 dní dobrých skutků**

1. Nabídnou svou malou službu při mši svaté.
2. Pomůžu své mamince s domácími pracemi.
3. Připravím dárky pro lidi, které mám rád.
4. Udělám něco konkrétního pro spolužáka, kterého si nikdo nevšímá nebo mu nikdo nenabízí pomoc.
5. Zdvořile pozdravím všechny známé, které potkám.
6. Pomodlím se za lidi, kteří nemají druhé rádi.
7. Se svými rodiči udělám něco pro konkrétního chudého člověka.

## 4. neděle adventní

### Maria, žena očekávání

- I Syn Boží potřeboval maminku. Vybral si mladou ženu z malé vesnice: pokornou, odhodlanou, velkorysou.
- Maria byla dívka plná víry v Boha a jeho zaslíbení. V ní se mohlo stát něco mimořádného, nemyslitelného a rozhodujícího. U ní se Ježíš mohl cítit doma, přijatý a milovaný, vždy a za všech okolností.
- Maria nás učí otevírat dveře srdce a duše. Ty nás totiž s Bohem skutečně spojují.

*V těch dnech se Maria vydala na cestu a spěchala do jednoho judského města v horách. Vešla do Zachariášova domu a pozdravila Alžbětu. Jakmile Alžběta uslyšela Mariin pozdrav, dítě se radostně pohnulo v jejím lůně. Alžběta byla naplněna Duchem svatým a zvolala mocným hlasem: „Požehnaná tys mezi ženami a požehnaný plod života tvého! Jak jsem si zasloužila, že matka mého Pána přišla ke mně? (...) Blahoslavená, která jsi uvěřila, že se splní to, co ti bylo řečeno od Pána!“ (Lk 1,39-43.45)*



### Návrhy pro poslední dny čekání

1. Obrátím se k Panně Marii a řeknu jí, jak ji mám rád.
  2. Ještě jednou si přečtu příběh, jak Maria navštívila Alžbětu. Jako přišla Maria s Ježíškem za Alžbětou, chci dnes také chodit všude s ním.
  3. Připravím betlém a všimnu si zvláště figurky Ježíška. Řeknu mu, že s ním chci prožít celý tento den.
-